

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Починковский детский сад № 7

Меню горячего питания

Наименование блюда	Масса порции	Калорий ность	Масса порции	Калорий ность
	ясли		сад	
<u>Завтрак</u>				
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15	87,42	200/20	112,60
Чай сладкий	150	36,48	180	43,78
Печенье со сливочным маслом	17/4	76,67	40/5	225,50
<u>Второй завтрак</u>				
Груша	95	44,65	100	47,0
<u>Обед</u>				
Щи с рыбными консервами	180	113,46	200	149,33
Тушёная капуста с котлетой	120/60	73,83/ 126,58	150/70	110,74/ 176,94
Компот из кураги	150	78,24	180	88,75
Хлеб пшеничный	30	86,89	40	115,85
Хлеб ржаной	30	55,78	38	72,40
<u>Полдник</u>				
Напиток лимонный	150	46,22	180	61,62
Манник со сгущ. молоком	100/20	154,99	150/30	232,48